

Samstags-Pfalz-Wanderung für Sportliche April 2025

Wald und Wachstum

Die Tour

Wir starten in Neidenfels am Bahnhof und wandern über den Herrentisch und den Gleisberg zum Naturfreundehaus Elmstein. Von dort geht es weiter über die Wolfsgrube, den Goldbrunnen und die Heidenkopfhütte nach Weidenthal zum Bahnhof.

Die Wegstrecke beträgt ca. 22 km und hat ca. 760 Höhenmeter An- und 720 m Abstieg. Die gesamte Wegzeit wird 7 Stunden betragen, mit Einkehr werden wir ca. 17:30 h am Bahnhof Weidenthal ankommen.

Der Entwurf der Tour ist auf der Landkarte sichtbar in [SamstagsPfalzWanderung-20250405](#). Kurzfristige Änderungen sind je nach Wetter und Wegezustand möglich!

Zeitliche Planung

- Treffpunkt: 9:00h am Bahnhof Neidenfels
- Etappe 1: 12,5 km / 463 hm Anstieg / ca. 4 Stunden
- Mittagspause: 13h Einkehr im [Naturfreundehaus Elmstein](#)
- Etappe 2: 9,6 km / 300 hm Anstieg / ca 3 h
- Ankunft: Bahnhof Edenkoben ca. 17:30 h

Erforderliche Ausrüstung

- Feste eingelaufene Wanderschuhe und bequemer Rucksack mit gepolstertem Hüftgurt;
- Ausreichend Trinkwasser für unterwegs;
- Sonnenschutz (Hut, Sonnencreme, ...);
- Regenschutz (Regenjacke und -hose, Regenschirm, ...);
- Notverpflegung (Ersatz für eine Mahlzeit), Mobiltelefon, Taschenlampe;
- Insektenschutz, idealerweise Erste-Hilfe-Ausrüstung sowie ggf. benötigte Medikamente;
- Wanderstöcke sind empfehlenswert;
- Bargeld für Mahlzeiten.

Streckenbeschaffenheit

Die Strecke beinhaltet weitgehend unbefestigte Wege mit felsigen und verwurzelten Abschnitten sowie Stufen und steile Steilen mit über 20% Anstieg oder Gefälle.

Teilnahme

Die Tour ist geeignet für junge Erwachsene, Erwachsene, Frauen, Einsteiger, Fortgeschrittene.

Natürlich sind auch Gäste bei unserer Wanderung herzlich willkommen!

Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung per email an sapfawa@n-admin.de bis zum 3.04.2023 mit Angabe der (idealerweise Mobil-)Telefonnummer und Namen der Teilnehmenden ist erforderlich für die Reservierung zum Einkehren und um ggf. wegen Wetterbedingungen absagen zu können.

Die Daten werde ich nicht an Dritte weitergeben.

Teilnahmekosten

Für die Teilnahme entstehen keine Kosten, Einkehr, An- und Abfahrt zahlen die Teilnehmenden selbst.

Spenden an die [Naturfreunde Deutschland](#) sind natürlich herzlich willkommen.

Höhenprofil:

